

[counter]

Laura Massis : l'accompagnement féminin sur-mesure pour les femmes qui veulent réussir autrement

Forbes
BrandVoice
by MédiaFrance

Paid program

12 novembre 2025

f

in



Vingt ans de télévision, plus de 1 000 interviews, et puis un jour, une télé qui tombe sur le pied de sa fille quelques minutes avant le journal. Ce jour-là, [Laura Massis](#) comprend que sa vie lui échappe. Cette ancienne journaliste et présentatrice a tout quitté en 2017 pour accompagner des femmes comme elle : brillantes, ambitieuses, mais épuisées par leur propre exigence. Aujourd'hui, elle révèle leur puissance douce avec la précision chirurgicale qu'elle a apprise derrière les caméras.

De l'information à la transformation

Pendant 18 ans, Laura Massis a incarné l'excellence télévisuelle. Journaux TV, magazines société, elle a appris l'exigence, l'intensité, cet art de synthétiser l'information en quelques minutes chrono. Formée par Jean-Marie Cavada, elle développe un questionnement affûté, une écoute active hors pair. "Ce métier m'a appris à poser les questions justes, à aller chercher ce que les gens n'arrivent pas toujours à exprimer", confie-t-elle.

Mais derrière cette réussite apparente se cache une femme qui s'épuise. L'ironie du sort ? C'est une télévision qui tombe sur le pied de sa fille, quelques minutes avant l'antenne, qui provoque le déclic. "À cet instant, ça n'avait plus de sens. J'étais une maman avant tout, et j'avais besoin d'accompagner ma fille." Cette révélation brutale l'amène à s'interroger : quel exemple donne-t-elle à son enfant ? Une femme tendue, performante mais déconnectée d'elle-même ?

La transition ne se fait pas du jour au lendemain. Parallèlement à son activité télé, Laura crée "Les Rencontres Exclusives", des rencontres de leaders dans des théâtres parisiens : un premier pas vers sa nouvelle vocation. Elle commence à se former massivement sur des outils comme la PNL ou les systèmes d'alignement neuro-émotionnel, entre autres. Cette soif d'apprendre témoigne d'une quête personnelle profonde : celle d'unir la performance à l'envie, la douceur, au plaisir.

Fiche contact

NOM : Laura Massis

SITE WEB : www.laura-massis.com

Facebook [@massislaura](#)

Instagram [@lauramassiscoach](#)

GALERIE PHOTOS



Ces dirigeantes qui ont tout... sauf la paix intérieure

Laura Massis attire un profil très spécifique : des femmes dirigeantes, entrepreneures, créatrices, des “*diamants bruts*” comme elle les appelle. Elles ont réussi en apparence, cochent toutes les cases du succès, mais portent un moteur toxique : la performance à tout prix. “*Elles veulent tout gérer, tout réussir, mais le prix à payer est énorme : une déconnexion interne profonde.*”, confie Laura.

Ces femmes viennent la voir parce qu’elles se reconnaissent en elle. Laura a été cette femme-là, celle qui s’oublie au profit de son agenda, de ses responsabilités, de l’image qu’elle doit renvoyer. Elles cherchent la clarté car elles sont dans le flou, aspirent à la paix intérieure malgré leurs multiples vies. “*Il y a trop de brouhaha chez elles. Elles sont hyper sensibles, avec une grande, intensité, très rapide dans la réflexion et une grande capacité à s’émerveiller.*”

Le constat est édifiant : ces super-women s’efforcent d’être parfaites partout – super maman, super business woman, super épouse – mais au fil du temps, cette exigence devient une prison. Laura a développé une méthode qu’elle nomme “*Le Moi d’Abord*”, spécialement conçue pour ces femmes qui ont tendance à s’oublier. “*On ne peut pas exceller partout. C’est ok d’avoir de l’ambition, mais pas au détriment de son bien-être et de son alignement.*”, résume-t-elle.

Entre enquête et introspection

L’unicité de Laura réside dans sa double casquette : mentore et journaliste. Cette formation télévisuelle lui donne une approche distinctive du coaching. “*Je ne commence jamais une séance sans être dans le questionnement. J’enquête, j’aime aller voir ce que la personne n’arrive pas à voir.*” Son arsenal d’outils mélange rigueur journalistique et douceur thérapeutique : questionnement laser, écoute affûtée, visualisations, méditations guidées, entre autres.

Ses accompagnements sont variés et s’adaptent aux besoins : séances laser de 2 heures pour traiter une problématique précise, coaching annuel, journées exclusives qui mêlent introspection matinale et feuille de route concrète l’après-midi.

Son programme signature Visibility aide les femmes à développer leur leadership interne avant de rayonner à l’extérieur. Parce que sans asseoir son leadership intérieur, impossible d’aller vers une visibilité épanouie.

Les transformations qu’elle accompagne touchent tous les aspects de la vie professionnelle : passage en comité exécutif, augmentation de revenus, transitions vers l’entrepreneuriat ou encore développement d’une visibilité authentique. Beaucoup de femmes font des conférences mais s’épuisent car elles ne sont pas alignées. Le travail de Laura est de leur faire retrouver le plaisir dans la prise de parole, leurs talents, leur zone de génie.

Le parcours atypique de Laura lui donne une légitimité unique pour comprendre ces femmes leaders en quête de sens. En novembre 2025, elle publiera “*365 jours de la vie d’une femme*” chez Éditions Révolution, premier tome d’une trilogie qui promet de bousculer les codes de la réussite féminine.

Sa philosophie se résume en une phrase lumineuse : “*Être leader, c’est unifier toutes les femmes en soi.*” Une invitation à la réconciliation intérieure qui résonne comme une évidence.



Abonnez-vous au magazine papier
et découvrez chaque trimestre :

- ✓ Des dossiers et analyses exclusifs sur des stratégies d’entreprises
- ✓ Des témoignages et interviews de stars de l’entrepreneuriat
- ✓ Nos classements de femmes et hommes d’affaires
- ✓ Notre sélection lifestyle
- ✓ Et de nombreux autres contenus inédits

1 an, 4 numéros : 30 € TTC au lieu de 36 € TTC

 Je m’abonne

PRÉCÉDENT



Piloter son entreprise comme un Rafale :
la méthode D.BRIEF

Forbes

Business Technologie Entrepreneurs Management Finance Environnement Lifestyle Luxe Femmes@Forbes

Services et produits

Abonnement Magazine

Brandvoice

Club Forbes

Newsletters

Newsletter Quotidienne

Newsletter FemmesForbes

Newsletter Luxe - lifestyle

Mentions légales

Conditions générales d'utilisation

Charte de confiance - Mentions légales

Politique de confidentialité

Contact

Annoncer sur Forbes

Etre contributeur sur Forbes

Contacter la rédaction

Contacter la technique

Proposition de partenariat

360BusinessMedia est éditeur de Forbes.fr et OnirIQ.fr – La marque Forbes est gérée par Forbes Media LLC